


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Tej Gabonagolyóval			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér Sajtos pogácsa			Tej Mézes Margarinos Korpás kifli			Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal Alma			Barackos tea Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 960.14 Kcal / 4,013.39 KJ			Energia: 661.24 Kcal / 2,763.98 KJ			Energia: 538.85 Kcal / 2,252.39 KJ			Energia: 603.31 Kcal / 2,521.84 KJ			Energia: 630.30 Kcal / 2,634.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.02 g	21.13 g	18.29 g	12.04 g	31.40 g	10.39 g	19.34 g	9.29 g	3.98 g	18.39 g	13.66 g	13.08 g	20.54 g	21.87 g	7.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
163.63 g	48.07 g	2.88 g	81.65 g	12.80 g	2.23 g	94.21 g	32.40 g	1.57 g	100.34 g	24.98 g	1.87 g	87.35 g	29.98 g	2.06 g		
1,7,(3),(5)			1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Cheddaros sajtkrémleves Pírtott kenyérbúzával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Fahéjas csiga			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal			Rántott leves Pírtott kenyérbúzával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,086.16 Kcal / 4,540.15 KJ			Energia: 1,041.21 Kcal / 4,352.26 KJ			Energia: 812.11 Kcal / 3,394.62 KJ			Energia: 983.23 Kcal / 4,109.90 KJ			Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.37 g	56.45 g	18.17 g	28.85 g	16.41 g	4.89 g	28.29 g	37.29 g	10.09 g	34.63 g	11.39 g	2.31 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.61 g	0.06 g	4.06 g	195.41 g	61.69 g	2.90 g	90.13 g	15.03 g	2.89 g	182.29 g	31.38 g	3.04 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,(12)			1,3,7				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Csipkebogyós tea Turista felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Cseresznyés tea Sült debreceni Mustárral Korpás kenyérral			Almás-fahéjas tea Rántott sertésszelet Burgonyapürével					
		Energia: 514.19 Kcal / 2,149.31 KJ			Energia: 838.04 Kcal / 3,503.01 KJ			Energia: 776.74 Kcal / 3,246.77 KJ			Energia: 1,346.55 Kcal / 5,628.58 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.46 g	10.37 g	3.99 g	43.76 g	30.15 g	11.43 g	29.41 g	32.03 g	10.58 g	35.31 g	74.00 g	12.02 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
89.42 g	24.98 g	0.76 g	97.54 g	29.98 g	5.85 g	91.67 g	29.98 g	5.12 g	130.57 g	48.07 g	3.98 g					
1,(7)			1,3,7,(6),(10),(11),(12)			1,10,(6),(12)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelés: 1783408-5-13
 Adószám: 14893960-4-13
 27.